

AMBÉRIEU-EN-BUGEY Sports scolaires

Cinquante lycéens ont participé à la Journée nationale du sport scolaire



Les lycéens avant le départ. Photo Progrès/Henri-Pierre ZITO

Cette année, cinquante lycéens ont pris le car qui les attendait près du gymnase de la plaine de l'Ain afin de se rendre à Sault-Brénaz pour une sortie programmée dans le cadre de la Journée nationale du sport scolaire (JNSS). Nelly Coulet, l'une des professeurs d'Éducation physique et sportive du lycée solaire expliquait : « Les cinquante premiers dossiers retournés complets ont été convoqués puisque les lycéens doivent fournir une attestation de nage obligatoire pour participer. Le montant de la sortie par élève est de 10 € com-

plété par une subvention de 500 € de la communauté de communes qui nous permet de finaliser le budget. »

De l'hydrospeed plutôt que du rafting

Avec les exigences liées au Covid-19, les responsables ont quand même pu maintenir cette journée qui a eu lieu mercredi 23 septembre, en faisant respecter toutes les mesures sanitaires avec port du masque dans le bus et au moment de s'équiper, le respect de la distanciation lors

des explications, chacun faisant preuve de bon sens et de coopération pour que l'activité se déroule dans les meilleures conditions. « En raison du contexte actuel, tous les jeunes étaient en hydrospeed et nous avons fait le choix de ne pas leur faire pratiquer le rafting car ils auraient été trop à l'étroit sur les bateaux » soulignait Nelly Coulet. Les élèves ont pratiqué deux heures d'hydro sur le site de l'espace Eau vive de Sault-Brénaz et ils étaient encadrés par une équipe de cinq moniteurs brevetés d'État spécialistes de la nage en eaux vives.